

# Hebammen für einen guten Start ins Leben!

## Information und Beratung

Seit dem 16.11.2021 bietet die Eltern- und Säuglingsberatung eine kostenlose Beratung zu Fragen und Hilfen in der Schwangerschaft, nach der Geburt und bis zum 1. Lebensjahr des Kindes für alle Mädchen und Frauen sowie deren Angehörige (Partner, Ehemann, Großeltern, etc.) an.

- Schwangerschaft
- Geburtsvorbereitung
- Geburt
- Verarbeitung einer schwierigen Geburt
- Wochenbett
- Aufbau einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind
- Stillen und Stillhilfen
- Rückbildung
- Schlaf- und Schreiverhalten des Kindes
- Zahnen
- Beikost
- Verhütung
- Partnerschaft und Sexualität
- Entwicklung des Kindes im 1. Lebensjahr
- Erste Trennung (Großeltern, Babysitter, etc.)
- Eingewöhnung in Betreuungseinrichtungen wie Tagesmutter und Krippe

# Mehr Leistungen für Sie! Wir informieren Sie gerne persönlich.

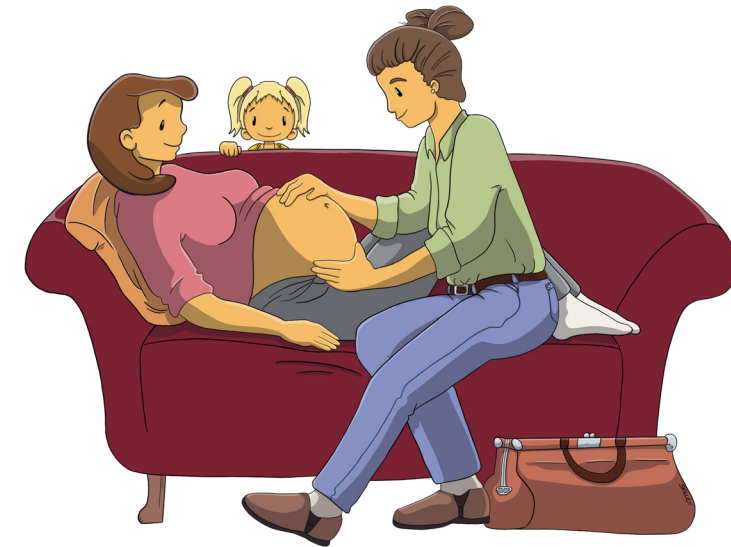
## Hier finden Sie uns

Paritätischer Wohlfahrtsverband  
Niedersachsen e.V.  
Kreisverband Cuxhaven  
Kirchenpauerstraße 1  
27472 Cuxhaven  
Telefon (0 47 21) 57 93-20  
Fax (0 47 21) 57 93-50  
www.paricux.de

## Ansprechpartnerin

### Heike Kastner

Hebamme  
E-Mail [eltern-saeuglingsberatung@paritaetischer.de](mailto:eltern-saeuglingsberatung@paritaetischer.de)



# Eltern- und Säuglings- beratung



Stand: Dez. 2021 - Änderungen vorbehalten! - Fotos: Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.



## Eltern- und Säuglingsberatung

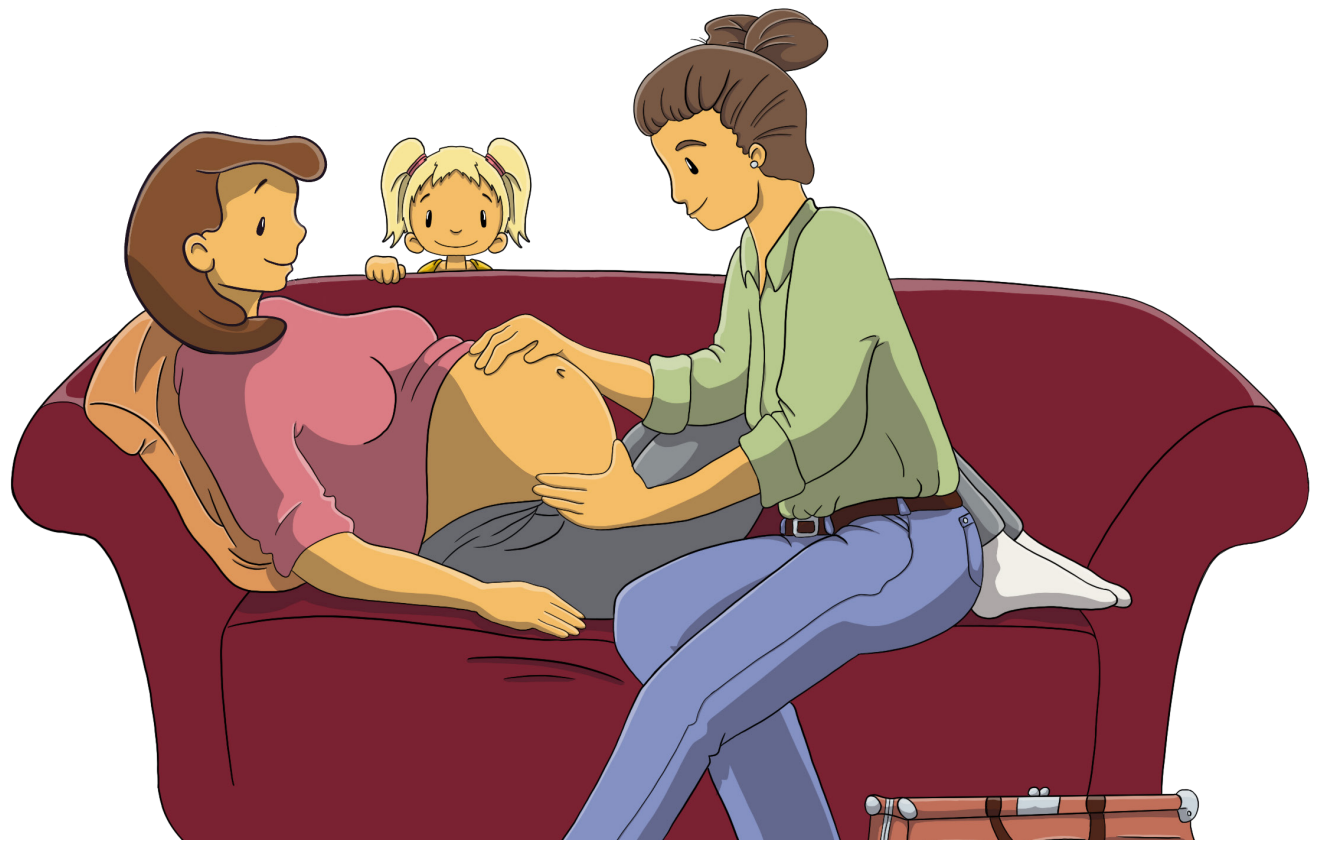
### Warum?

Eine Schwangerschaft ist ein besonderer Zustand, der mit vielen körperlichen und auch seelischen Veränderungen verbunden ist.

Es ist wichtig, dass Sie in dieser aufregenden Zeit rundum gut betreut werden, um Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes zu bewahren und zu schützen.

Deshalb haben Sie während der Schwangerschaft, der Geburt und im anschließenden Wochenbett Anspruch auf Betreuung und Begleitung durch eine Hebamme, die von Ihrer Krankenversicherung bezahlt wird.

Leider ist es im Landkreis Cuxhaven zunehmend schwieriger geworden, eine Hebamme zu finden. Vor diesem Hintergrund entstand das Angebot der Eltern- und Säuglingsberatung, die schwangeren Frauen und frisch gebackenen Müttern sowie deren Angehörigen Beratung, Betreuung und Unterstützung bietet.



### **Beratung und Hilfe bei oder zu allen Fragen rund um die Schwangerschaft**

wie Schwangerschaftsverlauf, Ernährung, Veränderung des weiblichen Körpers, Entwicklung des Kindes.

### **Hilfen bei Schwangerschaftsbeschwerden**

z. B. Übelkeit/Erbrechen, Wasseransammlung in den Beinen, Beschwerden durch die Veränderung des weiblichen Körpers.

### **Fragen zur Geburtsvorbereitung und Geburt**

Wahl des Geburtsortes, Stillvorbereitung, Ausstattung des Kinderzimmers, usw.

### **Krankenkassenleistungen oder Hilfsangebote**

z. B. Leistungen der freiberuflichen Hebammen, Mutterschaftsgeld, Haushaltshilfe.

### **Fragen nach der Geburt**

wie Still- und Ernährungsberatung für Mutter und Kind, Entwicklung des Kindes im 1. Lebensjahr, Pflege des Kindes, Veränderung des Körpers der Frau nach der Geburt, Verhütung, Schlaf- und Schreiverhalten des Kindes, Beikosteneinführung.